

# IS FOOD A PROBLEM FOR YOU?

## Overeaters Anonymous

Overeaters Anonymous (OA) is a fellowship of individuals who, through shared experience, strength, and hope are recovering from compulsive overeating. We welcome everyone who wants to stop eating compulsively. Our primary purpose is to abstain from compulsive eating and compulsive food behaviors and to carry the message of recovery through the Twelve Steps of OA to those who still suffer.



## Find local in-person and online meetings:

Go to our website www.oasouthbay.org,

Select "Meetings & Events" then "Local Meetings".

Meetings are listed by day and time and indicate in-person or online.

The OA South Bay Intergroup is a group of OA meetings in the geographic area from El Segundo to Downey, Long Beach and cities in between.

HTTPS://WWW.OASOUTHBAY.ORG/

OVEREATERS ANONYMOUS®
South Bay Intergroup, California - Region 2

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Overeaters Anonymous https://www.oasouthbay.org 1-562-493-9030 | Overeaters Anonymous https://www.oasouthbay.org 1-562-493-9030 | Overeaters Anonymous https://www.oasouthbay.org 1-562-493-9030 | Overeaters Anonymous https://www.oasouthbay.org 1-562-493-9030 | Overeaters Anonymous https://www.oasouthbay.org 1-562-493-9030 | Overeaters Anonymous https://www.oasouthbay.org 1-562-493-9030 | Overeaters Anonymous https://www.oasouthbay.org 1-562-493-9030 | Overeaters Anonymous https://www.oasouthbay.org 1-562-493-9030 | Overeaters Anonymous https://www.oasouthbay.org 1-562-493-9030 |



# ¿TU FORMA DE COMER TE ESTRESA?

## Comedores Compulsivos Anónimos

CCA (Overeaters Anonymous OA) es una comunidad de personas que se apoyan mutuamente para recuperarse de comer compulsivamente y de las conductas compulsivas con la comida. Damos la bienvenida a todos los que sientan que tienen un problema con su alimentación.



Encuentra reuniones en línea o presenciales en inglés en nuestro sitio web. Haz clic en "Translate" para español.

## Encuentra reuniones en línea en español:

https://www.hayunasolucion.com

https://oa.org **Find a meeting**

Utilice estas opciones: "Online", "Language: Spanish"

Actualmente no hay reuniones presenciales en español en nuestra área. ¿Tú o alguien que conoces estarían interesados en iniciar una reunión presencial en español en esta área? Nos uniremos contigo. Envíanos un correo electrónico a webmaster.oasbig@gmail.com.

El Intergrupo OA South Bay es un grupo de reuniones de OA en el área geográfica desde El Segundo hasta Downey, Long Beach y ciudades intermedias.

HTTPS://WWW.OASOUTHBAY.ORG/

OVEREATERS ANONYMOUS®
South Bay Intergroup, California - Region 2

Comedores Compulsivos Anónimos
https://www.oasouthbay.org
1-562-493-9030