

# ¿TU FORMA DE COMER TE ESTRESA?

## Comedores Compulsivos Anónimos

CCA (Overeaters Anonymous OA) es una comunidad de personas que se apoyan mutuamente para recuperarse de comer compulsivamente y de las conductas compulsivas con la comida. Damos la bienvenida a todos los que sientan que tienen un problema con su alimentación.



Encuentra reuniones en línea o presenciales en inglés en nuestro sitio web. Haz clic en "Translate" para español.

## Encuentra reuniones en línea en español:

<https://www.hayunasolucion.com>

<https://oa.org>

**Find a meeting**

Utilice estas opciones: "Online",  
"Language: Spanish"

Actualmente no hay reuniones presenciales en español en nuestra área. ¿Tú o alguien que conoces estarían interesados en iniciar una reunión presencial en español en esta área? Nos uniremos contigo. Envíanos un correo electrónico a [webmaster.oasbig@gmail.com](mailto:webmaster.oasbig@gmail.com).

El Intergrupo OA South Bay es un grupo de reuniones de OA en el área geográfica desde El Segundo hasta Downey, Long Beach y ciudades intermedias.

[HTTPS://WWW.OASOUTHBAY.ORG/](https://www.oasouthbay.org/)

 **OVEREATERS ANONYMOUS®**  
South Bay Intergrupo, California - Region 2

Comedores Compulsivos  
Anónimos  
[https://www.oasouthbay.org](https://www.oasouthbay.org/)  
1-562-493-9030

Comedores Compulsivos  
Anónimos  
[https://www.oasouthbay.org](https://www.oasouthbay.org/)  
1-562-493-9030

Comedores Compulsivos  
Anónimos  
[https://www.oasouthbay.org](https://www.oasouthbay.org/)  
1-562-493-9030

Comedores Compulsivos  
Anónimos  
[https://www.oasouthbay.org](https://www.oasouthbay.org/)  
1-562-493-9030

Comedores Compulsivos  
Anónimos  
[https://www.oasouthbay.org](https://www.oasouthbay.org/)  
1-562-493-9030

Comedores Compulsivos  
Anónimos  
[https://www.oasouthbay.org](https://www.oasouthbay.org/)  
1-562-493-9030

Comedores Compulsivos  
Anónimos  
[https://www.oasouthbay.org](https://www.oasouthbay.org/)  
1-562-493-9030

Comedores Compulsivos  
Anónimos  
[https://www.oasouthbay.org](https://www.oasouthbay.org/)  
1-562-493-9030

Comedores Compulsivos  
Anónimos  
[https://www.oasouthbay.org](https://www.oasouthbay.org/)  
1-562-493-9030